



Кирсанова



Кирсанова Татьяна

Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 01.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Вода / Молоко / Крупа пшено / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			332	7,47	10,76	35,44	268,54
Итого ХЕ:			2,95				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого ХЕ:			0,54				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетта бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) / Сметана	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			520	28,09	21,41	75,85	608,67
Итого ХЕ:			6,32				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	2,66	4,86	9,44	192,00
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
473/2014 Дели плюс	15415	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Масло растительное / Изюм д/с / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	4,49	4,06	30,44	176,27
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			455	10,82	12,72	76,20	562,38
Итого ХЕ:			6,35				
Всего:			50,85	48,74	193,96	1 517,98	
Всего ХЕ:			16,16				

Зав.производство: Кирсанова Т.А. И.

Ответственный: Кирсанова Т.А.
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru